【荔湖西瓜岭】粤港同心赴乡约，颐老同行启新程

慈和养老 2026年5月22日 18:30 广东

DREAM

粤港同心赴相约

·

颐老同心启新程

以康养为桥，以文化为纽带

岁月有风，颐养有暖，湾区同心共新章



为深化粤港澳大湾区养老服务协同发展，促进粤港两地长者文化交融、康养互鉴，5 月 20 日上午，荔湖街综合养老服务中心、荔湖街西瓜岭村颐康服务站开展“粤港同心，颐老同行”主题交

流游学活动。香港循道卫理亚斯理社会服务处组织 20 位香港长者走进荔湖的新农村，沉浸式体验广州村居级精细化养老服务，与本地长者携手解锁田园康养、民俗体验、疗愈休闲多元场景，在温情互动中拉近湾区同心距离，见证大湾区银发养老融合发展的崭新风貌。





活动全程循序渐进、层次丰富，一改传统交流活动刻板参观的模式，以“整体观摩 — 田园漫游 — 自主体验”的沉浸式流程，让粤港长者在移步换景、自由互动中深度交融、乐享时光。活动伊始，香港长者一行人整体参观西瓜岭村颐康服务站，实地走访站点功能分区、便民配套设施、日常运营场景及特色康养服务体系，全方位、近距离了解广州村居级精细化、普惠化的养老服务模式，直观感受基层养老服务的暖心细节与创新成果。



结束站内观摩，在工作人员带领下，长者们结伴漫步乡村生态田园，开启惬意的田园康养漫游之旅。乡间清风拂面，满目绿野葱茏，田间作物长势喜人，一派生机勃勃的乡村景致。长者们悠然漫步田埂，俯身辨认各类时令蔬果，与当地村民交流农作物在港穗两地的不同叫法；大家轮流摇动复古手摇水井，潺潺清水汩汩流淌，清脆的水声唤醒了岁月记忆，让一众长者重温淳朴怀旧的乡村旧时光。随后，大家走进特色感官疗愈区，亲手采摘田间农作物，轻嗅艾草、紫苏等气味植物的自然清香，在田园中舒缓心绪、治愈身心，真切体验田园芳香疗愈的独特魅力。





田园体验结束后，活动进入自由体验环节，长者们根据自身兴趣随心选择体验项目，解锁多元养老休闲场景，现场氛围轻松惬意、其乐融融。偏爱民俗体验的长者，与本地村民结伴，沉浸式参与手工艾糍制作，揉粉、搓团、包馅、塑形，软糯的米香混着清新的艾草香弥漫全场，一枚枚精致的手工艾糍上锅蒸了 15 分钟后新鲜出炉，大家用指尖感受非遗劳作、用舌尖品地道风味，切身感受广府民俗底蕴。侧重康养调理的长者，则前往康养体验区体验专业艾灸服务，温热的灸感缓缓浸润肌理，舒缓旅途疲惫、舒展身心，切实感受传统中医康养的温和实效。休闲之余，部分长者还与本地村民围坐一桌、轻松对弈搓麻，在轻松闲适的娱乐互动中闲话家常、拉近彼此距离，打破地域隔阂，真切感受乡村邻里的温情氛围与大湾区乡村悠然惬意的银发生活。



此次粤港长者交流游学活动，是荔湖颐康中心、荔湖西瓜岭村颐康服务站立足粤港澳大湾区建设战略机遇、紧扣环两山生态文旅发展政策导向的生动实践。既是一次跨越地域的暖心相聚，也是一场湾区养老服务的深度对话。依托增城得天独厚的生态资源与深厚人文底蕴，打破传统养老观光旅游的局限，从“旅游 + 养老”升级为“旅居 + 研学 + 康养”深度融合的银发文旅新范式，

以湾区视野整合资源、创新服务，全力打造大湾区养老服务开放合作新样板，让银发游学成为湾区养老融合发展的新载体、新名片。

